

JADŁOSPIS

Poniedziałek 01.06.2026

ŚNIADANIE:

Herbata z cytryną - 200 ml,

chleb (mąka pszenna, żytnia, graham) - 3 rodz., bułka kajzerka (mąka pszenna) - 1 szt, bułka grahamka (mąka graham) - 1 szt,

masło (z mleka) - 2 dag,

ser żółty (z mleka) - 5 dag,

wędlina (szynka wieprzowa, sól, przyprawy naturalne, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu, osłonka niejadalna produkt bezglutenowy) - 5 dag,

serki topione (z mleka) – 5 dag,

serki twarogowe - (z mleka) - 5 dag,

pomidor - 5 dag,

pasta hummus wyrób własny (ciecierzyca, oliwa, czosnek),

ketchup, dżem, miód, marmolada, mleko,

płatki kukurydziane (kukurydza 93%, cukier, sól, witaminy: niacyna, kwas pantotenowy, witamina B6, ryboflawina, tiamina, kwas foliowy, biotyna, witamina B12) ORAZ OWOCE

OBIAD:

Ogórkowa* - 300 ml, paluszki rybne z fileta* - 10 dag, surówka z białej kapusty* - 15 dag, ziemniaki - 30 dag, kompot owocowy - 200 ml oraz owoce

Poniedziałek 01.06.2026

Składniki:

woda, korpusy z kurczaka, ogórek kiszony, marchew, cebula, **seler**, por, pietruszka, natka pietruszki, koperek, ziemniaki, śmietana (z **mleka**),

filety z **mintaja** 65 %, **mąka pszenna**, woda, olej rzepakowy, sól, drożdże, przyprawy. Może zawierać **skorupiaki, jaja, soję, mleko, seler, gorczycę**,

kapusta biała, cebula, marchew, por, jabłka, natka pietruszki, koperek, majonez (**jaja, gorczyca**),

ziemniaki,

woda, owoce mrożone oraz owoce świeże

KOLACJA:

Herbata z cytryną - 200 ml,

Pieczywo (**mąka pszenna, żytnia, mąka graham**),

masło - (z **mleka**) - 2 dag,

ser żółty (z **mleka**) - 5 dag,

jajo w majonezie (**jaja, gorczyca**) - 1 szt,

serki twarogowe - np. mozzarella (z **mleka**) - 5 dag,

serki topione (z **mleka**) – 2 rodz/5 dag,

wędlina (szynka wieprzowa, sól, glukoza, aromaty, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw, błonnik roślinny, może zawierać **gorczycę, mleko, seler, soję**, zboża zawierające **gluten**) -5 dag,

pomidor - 5 dag, rzodkiewka, szczypior,

kabanosy (mięso wieprzowe, sól, naturalne aromaty przyprawy),

pasta warzywna wyrób własny (pomidory, ciecierzycy, czosnek, oliwa),

ketchup, dżem, miód, marmolada oraz owoce

JADŁOSPIS

Wtorek 02.06.2026

ŚNIADANIE:

Herbata z cytryną - 200 ml,

chleb (mąka pszenna, żytnia, graham) - 3 rodz., bułka kajzerka - (mąka pszenna) - 1 szt,

bułka wieloziarnista (mąka pszenno-żytnia) - 1 szt,

Produkt zawiera **gluten**, może zawierać: **sezam**

chałka (mąka pszenna, woda, cukier, olej, jaja, sól)

Produkt zawiera gluten, może zawierać: sezam.

masło (z mleka) - 2 dag,

ser żółty wędzony (z mleka) - 5 dag,

mleko z płatkami śniadaniowymi (mąka pszenna pełnoziarnista, ryżowa, cukier, **otręby pszenne**, olej słonecznikowy, **skrobia pszenna**, sól, barwnik: karmel, cynamon, aromat, przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli. Produkt może zawierać: **mleko, soję**) lub z płatkami musli (**płatki owsiane, orzechy, migdały**, rodzynki, suszone śliwki, suszone morele) - 250 ml,

wędlina (szynka wieprzowa, sól, glukoza, aromaty, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw, błonnik roślinny, może zawierać **gorczycę, mleko, seler, soję**, zboża zawierające **gluten**) - 5 dag,

serki topione (z mleka) – 5 dag,

serki twarogowe (z mleka) – 5 dag,

pomidor- 5 dag, sałata karbowana,

serki homogenizowane - (z mleka),

ketchup, dżem, miód,

masło orzechowe (**orzechy ziemne**) oraz owoce

OBIAD:

Ogórkowa* - 300 ml, makaron ze śmietaną i truskawkami* - 40 dag, kompot owocowy - 200 ml oraz owoce

Wtorek 02.06.2026

Składniki:

woda, korpusy z kurczaka, ogórek kiszony, marchew, cebula, **seler**, por, pietruszka, natka pietruszki, koperek, ziemniaki, śmietana (z **mleka**),

makaron (z **mąki pszennej**), śmietana (z **mleka**), truskawki, cukier,

woda, owoce mrożone oraz owoce świeże

KOLACJA:

Herbata z cytryną - 200 ml,

Pieczywo (**mąka pszenna, żytnia, mąka graham**),

masło (z **mleka**) - 2 dag,

parówka na gorąco (mięso wieprzowe z szynki 90%, woda, sól, błonniki roślinne, przyprawy, może zawierać **soję, mleko, jaja, seler i gorczycę**) - 2 szt,

wędlina (szynka wieprzowa, sól, przyprawy naturalne, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu, osłonka niejadalna produkt bezglutenowy - 5 dag,

serki topione (z **mleka**) – 5 dag,

serki twarogowe - (z **mleka**) – 5 dag,

ogórek świeży - 5 dag, sałata lodowa,

ketchup, musztarda (**gorczyca**),

pasta hummus wyrób własny (ciecierzyca, oliwa, czosnek),

dżem, miód oraz owoce

JADŁOSPIS

Środa 03.06.2026

ŚNIADANIE:

Herbata z cytryną - 200 ml,

chleb (mąka pszenna, żytnia, graham) - 3 rodz., bułka kajzerka (mąka pszenna) - 2 szt,

masło (z mleka) - 2 dag,

ser żółty (z mleka) - 5 dag,

wędlina (szynka wieprzowa, sól, przyprawy naturalne, cukier, substancja konserwująca: azotyn sodu, osłonka niejadalna produkt bezglutenowy) - 5 dag,

serki topione (z mleka) – 5 dag,

serki twarogowe (z mleka) - 5 dag,

pomidor - 5 dag,

serki homogenizowane - (z mleka),

pastą hummus wyrób własny (ciecierzyca, oliwa, czosnek)

ketchup, dżem, miód, mleko,

płatki kukurydziane (kukurydza 93%, cukier, sól, witaminy: niacyna, kwas pantotenowy, witamina B6, ryboflawina, tiamina, kwas foliowy, biotyna, witamina B12) ORAZ OWOCE